

令和元年度1回健康スポーツ医学委員会報告

日 時：令和元年度6月20日（木）午後7時15分

場 所：静岡市静岡医師会 2階 会議室

出席者：静岡マラソン事務局（SATV）、日本平桜マラソン事務局（SUT）
柴山修介、鈴木健司、日比野正幸、横山 拓、芳村 直、
三神美久、河原秀俊、佐藤栄作、森福研一各委員、
西條正基（事務局）

1. 報告事項

（1）平成30年度スポーツ医学講演会

日 時：平成31年2月6日（水）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演 者：横浜FCチームドクター

秋山医院（藤枝市 整形外科／リハビリテーション科）

院長 秋山 敬 先生

演題名：「成長期のスポーツ障害」

参加者：サッカースポーツ少年団の指導者など（82名）

スポーツ障害全般の講演で好評であった。

（2）静岡マラソン2019

日 時：平成31年2月24日（日）

〈救護の総括〉

大会当日は、平均気温10.0°C、最高気温14.9°Cと市民ランナーには好条件。救護所利用者も391名（前年比53.1%）と大幅減だった。

心肺停止の重傷者数は2名だが、2名ともモバイルAED隊やランナーの医師らの協力で無事回復帰宅できた。

全体的には、救護所利用者も前年を下回ったが、重傷者が集中する可能性の高い正午前からの約1時間の体制の見直しが必要。

（3）第35回日本平桜マラソン

日 時：平成31年4月7日（日）

〈救護の総括〉

今大会より、救護部会を立ち上げた。また、NPO法人日本医師ジョギング連盟によるランニングドクターとファーストエマージェンシーによる電動自転車によるモバイル隊を追加した。救急搬送は、2件で重篤者はいな

かった。

(4) プロ野球オープン戦開幕に伴う医師派遣について

平成31年 3月13日(水) 楽天-DeNA 鈴木健司先生
3月14日(木) 楽天-DeNA 嘉本拓生先生
3月16日(土) 楽天-中日 森福研一先生
3月17日(日) 楽天-中日 横山 拓先生

(5) 野球肘検診について

日 時：平成31年2月2日(土) 14時から15時30分
場 所：西ヶ谷球場 検診人数80名
出勤医：芳村 直先生、森福研一先生、杉山晴敏先生、倉田 亮先生、
杉山直幹先生

3. 予定事項

(1) 令和元年度スポーツ医学講演会

日 時：令和2年 月 日(木) 19時から
場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂
演 者：未定
演題名：未定
参加者：サッカースポーツ少年団の指導者など

(2) 静岡マラソン2020 医師派遣

日 時：令和2年 3月 8日(日)

(3) 第35回日本平桜マラソン 医師派遣

日 時：令和2年 4月 5日(日)

4. 協議事項

(1) スポーツ医学講演会について

(2) その他

次回開催日 11月 7日(木)

令和元年度1回健康スポーツ医学委員会議題

令和元年度6月20日(木)午後7時15分

医師会 2階 会議室

1. 挨拶

2. 報告事項

(1) 平成30年度スポーツ医学講演会 資料1

日 時：平成31年2月6日(水) 19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演 者：横浜FCチームドクター

秋山医院(藤枝市 整形外科/リハビリテーション科)

院長 秋山 敬 先生

演題名：「成長期のスポーツ障害」

参加者：サッカースポーツ少年団の指導者など(82名)

(2) 静岡マラソン2019 資料2

日 時：平成31年2月24日(日)

(3) 第35回日本平桜マラソン 資料3

日 時：平成31年4月7日(日)

(4) プロ野球オープン戦開幕に伴う医師派遣について 資料4

平成31年 3月13日(水) 楽天-DeNA 鈴木健司先生

3月14日(木) 楽天-DeNA 嘉本拓生先生

3月16日(土) 楽天-中日 森福研一先生

3月17日(日) 楽天-中日 横山 拓先生

(5) 野球肘検診について

日 時：平成31年2月2日(土) 14時から15時30分

場 所：西ヶ谷球場 検診人数80名

出勤医：芳村 直先生、森福研一先生、杉山晴敏先生、倉田 亮先生、
杉山直幹先生

3. 予定事項

(1) 令和元年度スポーツ医学講演会

日 時：令和2年 月 日（木）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演 者：未定

演題名：未定

参加者：サッカースポーツ少年団の指導者など

(2) 静岡マラソン2020 医師派遣

日 時：令和2年 月 日（日）

(3) 第35回日本平桜マラソン 医師派遣

日 時：令和2年 月 日（日）

4. 協議事項

(1) スポーツ医学講演会について

資料5

(2) その他

次回開催日 月 日（ ）

平成30・令和元年度 健康スポーツ医学委員会委員名簿

氏 名	備 考
一 般 会 員	< 7 名 >
柴 山 修 介	
鈴 木 健 司	
伴 野 健 太	
日 比 野 正 幸	
望 月 邦 憲	
横 山 拓	
芳 村 直	
理 事	< 5 名 >
袴 田 光 治	
三 神 美 久	
河 原 秀 俊	
佐 藤 栄 作	主 務
森 福 研 一	副 主 務

スポーツを楽しむ！！

—スポーツ医学講演会のお知らせ—

日時 平成31年2月6日（水）
午後7時から午後9時まで

場所 静岡医師会館3階 講堂
静岡市葵区東草深町3-27 TEL054-245-6136

対象 スポーツ指導者、保護者。その他スポーツ医学に興味がある方ならどなたでもお越し下さい。

申込 参加は無料です、下記にお申し込み下さい。

演題 「成長期のスポーツ障害」

講師 横浜FCチームドクター
秋山医院（藤枝市 整形外科 / リハビリテーション科）
院長 秋山 敬 先生

出身地：静岡県藤枝市
出身校：藤枝東高校→東邦大学医学部

平成元年：東邦大学大森病院整形外科入局
平成10年～横浜FC チーフドクター
平成15年～秋山医院（チームドクター業務は続けています）

日本整形外科学会専門医
日本体育協会公認スポーツドクター

☆質疑応答時間を用意しています。
日医生涯教育 2.0単位 CC：9・11・12・72
スポーツ医再研修単位 2.0単位

共催：一般社団法人静岡市静岡医師会
静岡市静岡医師会健康スポーツ医学委員会
静岡県スポーツ医学懇話会

お問い合わせ 静岡市静岡医師会 TEL245-6136 FAX245-6137
e-mail info@shizuoka-city-shizuoka-med.jp

切り取らずにそのままファックスしてください

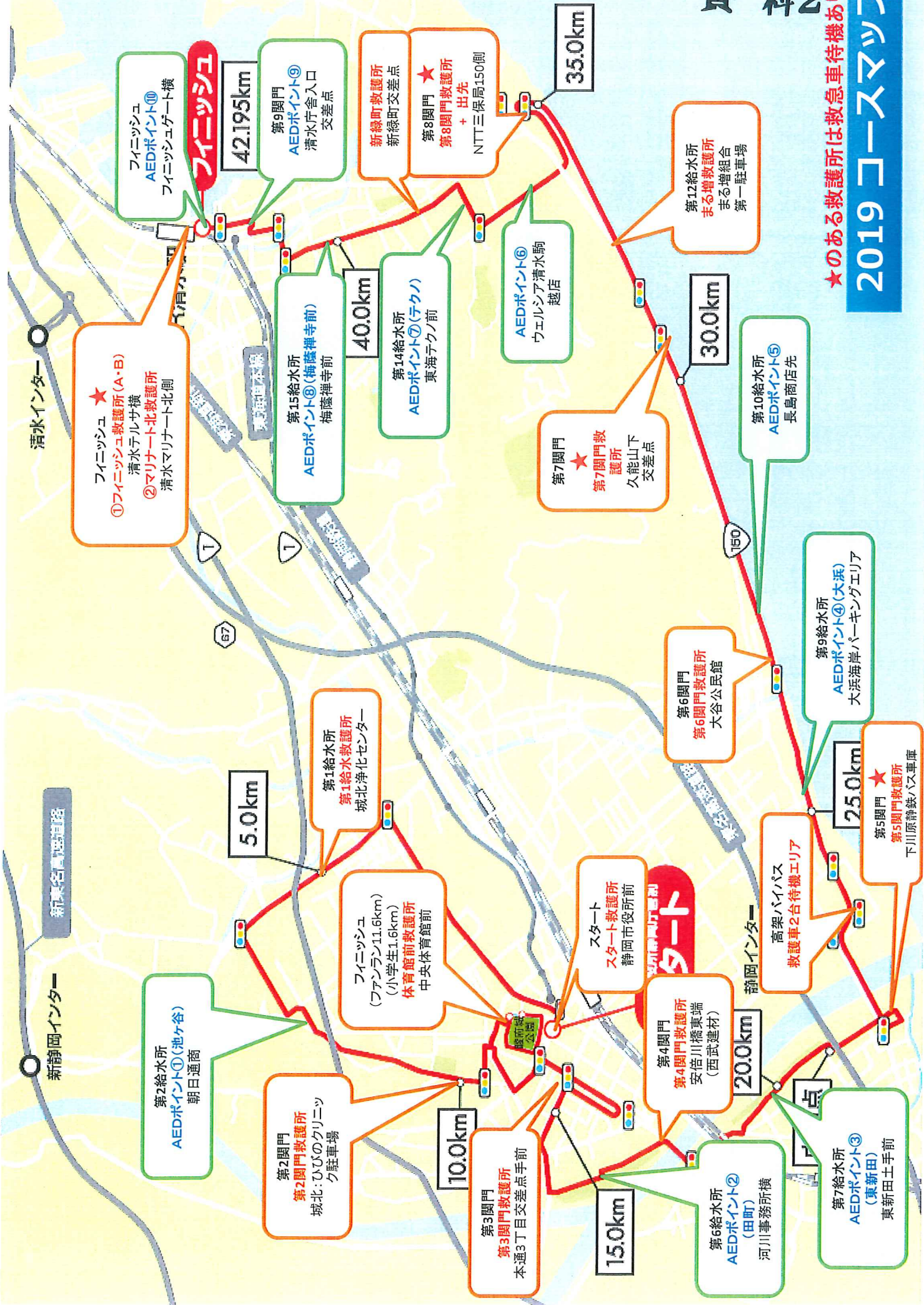
2月6日のスポーツ医学講演会に参加します

施設名

名前

FAX245-6137

★のある救護所は救急車待機あり



静岡マラソン2019救護体制スタッフ配置一覧

2019.2.18

km	ポイント名称	場所	備考等	救急車	特機 タク シー	関門 バス	最後 尾 バス	AED	あざひ テレビ	静岡市	医師	ランニング ドクター	看護師	ナ 病院	理学 療法士	柔整師	救命士 (消防 OB)	静岡看護 専門学校	静岡 医療 学院	静岡 医療 学院 学園	ポラン ティア	モバイル AED隊	人数		
0.0	スタター救護所	スタター一体育館前へ移動					1	2	1		1		1										7		
	体育館前救護所	中央体育館前	ファンラン-小学生ゴール	1							1					4							7		
5.1	第1給水所	城北浄化センター	第1給水所	3							1												2		
7.6	AEDポイント①朝日通商	朝日通商	第2給水所						1		1												2		
10.0	第2関門救護所	城北:ひびのクリニック駐車場	第2関門	1					1		1												2		
12.5	第3関門救護所	本通3丁目交差点手前	第3関門①マイクボックス配置	1					1		1												2		
17.0	AEDポイント②河川事務所	河川事務所	第6給水所						1		1												2		
18.0	第4関門救護所	安徳川橋東端(西武建材)	第4関門	1					1		1												2		
19.8	AEDポイント③(東新田)	東新田土手上	第7給水所						1		1												2		
21.9	第5関門救護所	下川原幹バス車庫	第5関門	2					1		1												2		
23.9	高梁バイパス 救護車待機エリア	高梁バイパス 清流地区・ミニバス	(単独) 第9給水所	3					1		1												4		
25.5	AEDポイント④大浜P	大浜海岸バーキングエリア	第9給水所	3					1		1												4		
27.1	第6関門救護所	大谷公民館	第6関門	2					1		2												2		
28.0	AEDポイント⑤長島商店	長島商店	(単独) 第7関門						1		2												2		
30.7	第7関門救護所	久能山下交差点	第7関門	2					1		2												2		
32.2	まる増救護所	まる増組合第一駐車場	第12給水所	1					1		2												4		
35.0	第8関門救護所	NTT三保局150号側	第8関門	2					1		1												2		
		出先救護所	第8関門						1		1												2		
36.3	AEDポイント⑥ウエルシア	ウエルシア清水駒越店	(単独) 第14給水所						1		1												2		
37.8	AEDポイント⑦(テクノ)	東海テクノ前	第14給水所						1		1												2		
38.8	新緑町救護所	新緑町交差点	(単独)	1					1		1												2		
40.1	AEDポイント⑧梅園寺	梅園寺前	第15給水所						1		1												2		
41.6	AEDポイント⑨清水庁舎	清水庁舎入口交差点	第9関門						1		1												2		
42.2	AEDポイント⑩フィニッシュ	フィニッシュゲート横	ゴール地点						1		1												2		
42.2	フィニッシュ救護所A	清水テルサ横駐車場		4					2		2												4		
	B	清水テルサ築屋							2		2												10		
42.2	マリナー北救護所	清水マリナー北側							2		2												2		
	救護本部	テルサ7階							3		1												10		
	モバイル救命チーム	コース巡回(2名1ペア×30)							30														5		
	ランニングドクター	コース走行																					60		
				4	27	19	12	88	19	21	21	19	64	24	39	69	18	10	7	30	70	31	1	10	65
																							455		

・AED台数:サニクリート一ヨ一58台 モバイルAED隊(国士館大学)30台 合計88台
 ・関門バスとスタート最後尾はAED搭載 ・関門、最後尾バスに中央医療乗車・AED1台、第5は静岡医療も1台
 ・第1給水救護所終了後、医師・看護師1はバイパス下へ、看護師1は第6救護所へ、satvはフィニッシュへ移動
 ・第8関門救護所救急車:静岡徳洲会病院救急車(大橋、梅坂、小林)
 ・第5関門救護所近く、第7関門救護所の救急車は、救護所閉鎖後、テルサ西側駐車場に移動し、フィニッシュエリアをカバーする。
 ・救護本部医師1名は徳洲会総長:相澤先生(無償ボランティアとして毎回協力を頂いている)

2019静岡マラソン 救護記録

天気:晴れ 平均気温:10.0℃ 最高気温:14.9℃ 最低気温:5.4℃ 8:00気温9℃

2019.3.6静岡マラソン

☆AED88台配備:定員27台、ランナー収容バス31台、機動チーム30台

※()内は昨年数	スタート・体育館前			高架バイパス				第8関門				合計							
	スタート	体育館前	第1給水救護	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	バイパス合流地点	第6関門	第7関門	まる増		出先	基地	新緑町	フィニッシュA	フィニッシュB	マリナー北	沿道
救護所 利用者数	0	6(8)	10(8)	18(18)	13(7)	16(37)	29(36)	0	12	44(37)	46(129)	31(75)	2	1	20(35)	30(28)	109(117)	1(6)	391(737)
重症患者数		6(8)						12(71)	1						50(63)				
救急車出動									1		1	2			1	1	1	1	8
タクシーでの病院搬送								1		1		2			1	1	1	1	6
																	1		2

※AEDポイント@からフィニッシュへ8件あり

<救急車出動状況> 7件(前回は12件)

通報時刻	場所	性別	年齢	概要	搬送先	引渡し状況	住所
11:38	ゴール直後⇒フィニッシュ救護所	男	49	心肺停止/フィニッシュゲート通過後に転倒、後頭部も打撲⇒病院診療後に意識回復	済生会総合病院	家族に連絡し引継ぎ	神奈川県
12:24	まる増救護所	男	47	5キロ程から胸痛あり、狭心症の疑いあり救急車呼び車中にも搬送拒否、バスでフィニッシュへ	搬送診療拒否	診療拒否同意書にサイン	横浜市
12:28	フィニッシュ救護所A	男	28	低体温症、脱水症で水分・経口保水液を摂取できず	市立清水病院	程度は軽症	三島市
12:33	第6関門救護所	男	39	救護所2キロ手前でめまい・ふらつきで倒れ、休んだ後に救護班のサポートで徒歩で救護所に	赤十字病院	15:45回復・自分で帰宅	愛知県
12:38	37.2キロ地点・清水病院前	男	53	心肺停止/モバイル隊、ランニングドクター他がAED4回で自発呼吸と自己心拍を再開⇒病院診療後に意識回復	済生会総合病院	家族に連絡し引継ぎ	沼津市
12:51	まる増救護所	男	23	5キロ前から頭痛、脱水症	市立清水病院	程度は軽症	愛知県
13:18	フィニッシュ救護所B	男	46	脱水症、過換気、疲労で水分・経口保水液を摂取できず	市立清水病院	程度は軽症	名古屋

<タクシーによる病院搬送状況> 2件(前回は6件)

通報時刻	場所	性別	年齢	概要	搬送先
10:30	高架バイパス/合流地点	男	49	嘔吐、低体温症⇒診療後に体調戻る	済生会総合病院
13:06	マリナー北救護所	男	31	嘔気、嘔吐、疲労⇒家族同乗で病院搬送、診療後に帰宅	市立清水病院

<重症者症状別> ※沿道の心肺停止ランナーの発生場所は37.2k地点で発生

症状	スタート・体育館前	第1給水救護	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	バイパス合流地点	第6関門	第7関門	まる増	第8出先	第8基地	新緑町	フィニッシュA	フィニッシュB	マリナー北	沿道	合計
心肺停止														1			1	2
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2



【静岡マラソン 2019 救護の総括】

- 昨年 2018 年 3 月 4 日は、気温が極端に高かったため(最高気温 21.8℃)、各救護所で熱中症の患者が増大し、救護所の全利用者数が 737 名 (前年比 130%) でした。
今年 2019 年 2 月 24 日は、平均気温 10.0℃、最高気温 14.9℃で市民ランナーには走りやすい環境でした。
救護所の全利用者数も 391 名 (前年比 53.1%) と大幅に減少し、通常は救護ランナーの増える 30km 過ぎのコース後半では各救護所の利用者は半減以下という結果となりました。(但し、フィニッシュ関係を除く)
来年 2020 年は 3 月 8 日開催のため、昨年同様の状況が予想されるため、今まで以上に充実な準備が必要とされます。
- 心肺停止の重症者数は 2 名で、心肺停止ランナーが 4 年連続で出てしまいました。
37.2km 地点の沿道で卒倒した心肺停止ランナーは、駆けつけたモバイル AED 隊を中心に一般ランナーの医師 1 名も協力して救命処置を行いました。2 度の AED でも回復することができず、到着した救急車消防隊も加わって AED と胸骨圧迫を継続した結果、4 度目の AED で自発呼吸と自己心拍を確認できました。済生会総合病院搬送後に意識も回復し、障害等の問題もなく退院することができました。
本件の救命処置では、国士舘大学のモバイル AED 隊の新システムが大きな機動力を発揮しました。ヘルメットに装着されているカメラとマイク(本部連絡&集音)により、救護本部はモニターで現場状況を映像で確認、本部と現場隊員が会話を通して詳細を把握、そのうえで本部の医師から指示を行い適切な処置に繋げることが出来ました。
- 今年 2019 年は救護所の全利用者数 391 名(前年 737 名)だけでなく、救急車出動 7 件(前年 12 件)、タクシーによる病院搬送 2 件(前年 6 件)と全てが前年を下回り 11 時 30 分過ぎまでは順調すぎるほど順調でしたが、11 時 38 分に一人目の心肺停止ランナーが出た後から救護本部はかなりの騒乱状況となりました。
12 時 24 分から 30 分程の間に 5 件の救急車出動があり、内 1 件は沿道での心肺停止ランナーでした。沿道での発生
12 時 38 分から 13 時 08 分に済生会総合病院へ搬送までの 30 分は今までにない緊張状態を経験しました。
以上のことから、来年 2020 に向けて次の 3 点を重点強化とします。
① 救護本部体制の再構築 ⇒ 特に重症ランナーが集中する可能性の高い正午前から 1 時間の体制を点検する
② 救護所場所の再点検 ⇒ コース変更に伴う第 8 関門救護所の検討、フィニッシュ・エリアの強化 等々
③ ボランティアスタッフ体制強化の推進

静岡市静岡医師会医師派遣報告書:マラソン大会	
大会名:第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気:曇り 気温:最高 14.2°C,最低 3.9°C 湿度: %	
医師名:芳村 直	
活動場所:第 城内 救護所 km地点(第 給水所)	
救護活動:外傷 0 件 <p style="margin-left: 20px;">ファンランで、下肢擦過傷 数名 肩関節亜脱臼(肩甲帯の筋けいれんと関節弛緩性のため?)</p>	
救護活動:内科的障害 件(救急搬送 0 件)	
困った事例 1 件 <p style="margin-left: 20px;">25歳軽度知的障害、筋けいれんが起こるたびに肩関節亜脱臼し、激痛を訴える。父親と一緒に走ったとのが、アナウンスするも見つからず。結局2時間後、荷物預かり所に張り込んで見つける。けいれんは水分をとらせ続けて、1時間後に収まる。(芍薬甘草湯投与しようとしたが×される)</p>	
不足物品:	
次回の要望事項:	
その他:	
報告は、医師会事務局までFAXをお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 河原秀俊	
活動場所: 第 1 救護所 5.1 km地点(第 給水所)	
救護活動: 外傷 約 10 件 関節痛・筋肉痛 全例軽症	
救護活動: 内科的障害 0 件(救急搬送 0 件)	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: なし	
その他:	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 日比野正幸	
活動場所: 第 救護所 10 km地点(第 2 給水所)	
救護活動: 外傷 件 <small>軽症のみ 肉ばなれ</small>	
救護活動: 内科的障害 0 件(救急搬送 0 件) <small>低体温 数名</small>	
困った事例 0 件 <small>救護所のバス救済忘れ、タクシーでゴールまで搬送となった。</small>	
不足物品: <small>ボールペン</small>	
次回の要望事項: <small>なし</small>	
その他:	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 吹田浩之	
活動場所: 第	救護所 km地点(第 給水所) 第3関門救護所
救護活動: 外傷 5~6 件	
柔道整備師が対応	
救護活動: 内科的障害 1 件(救急搬送 0 件)	
はきけ 休んだのみ	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: なし	
その他: なし	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書:マラソン大会	
大会名:第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気:曇り 気温:最高 14.2°C,最低 3.9°C 湿度: %	
医師名:嘉本拓生	
活動場所:第	救護所 18 km地点(第 給水所) 第4関門救護所
救護活動:外傷	数 件
救護活動:内科的障害 3 件(救急搬送 0 件)	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: なし	
その他: 当救護所は特に困ったケースなし	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 福地康紀	
活動場所: 第 5 救護所 21 km地点(第 給水所)	
救護活動: 外傷 1~2 件 筋肉痛等 10件程度と思われる	
救護活動: 内科的障害 1~2 件(救急搬送 0 件)	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: なし	
その他: 全体で25~30件 前年の半分程度	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 佐藤栄作	
活動場所: 第 高架バイパス 救護所 23.7 km地点(第 給水所)	
救護活動: 外傷 0 件 <p style="margin-left: 20px;">今回、新しく高架バイパスを通過することになったので、そこで待機した。 救護者はいなかったが、今後出たときに担架が必要と思う。</p>	
救護活動: 内科的障害 0 件(救急搬送 0 件)	
困った事例 0 件	
不足物品:	
次回の要望事項:	
その他:	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 河原秀俊	
活動場所: 第 高架バイパス 救護所 23.7 km地点(第 給水所)	
救護活動: 外傷 約20 件 関節痛、筋肉痛	
救護活動: 内科的障害 約5 件(救急搬送 0 件) 熱中症、脱水症、疲労、低体温 1例 低体温、疲労、寒気にてタクシーで当番医搬送	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: 天候により熱中症、低体温症例が増加したとき、中型バスでは収容しきれない可能性あり。	
その他: ランナーは他の救護所と同様。この地点が救護所と認識していたようだ。 詳細覚えていません。	
報告は、医師会事務局までFAXをお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書:マラソン大会	
大会名:第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気:曇り 気温:最高 14.2°C,最低 3.9°C 湿度: %	
医師名:伴野健太	
活動場所:第 6 救護所	km地点(第 給水所)
救護活動:外傷 多数 件	
救護活動:内科的障害 1 件(救急搬送 1 件) 低体温症	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: なし	
その他: なし	
報告は、医師会事務局までFAXをお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第6回静岡マラソン2019	
31年2月24日(日) 天気: 曇り 気温: 最高 14.2°C, 最低 3.9°C 湿度: %	
医師名: 森福研一 矢野真梨子	
活動場所: 第 7 救護所 30.9 km地点(第 給水所)	
救護活動: 外傷 40 件	
救護活動: 内科的障害 6 件(救急搬送 0 件) 低体温症1名 保温、水分補給にて回復 バス回収	
困った事例 0 件	
不足物品: なし	
次回の要望事項: なし	
その他: 昨年に比べて利用者が少なく落ち着いていました。	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

2019 日本平桜マラソン 救護利用者 集計

利用者数	英和学院大学前	日本平ホテル	日本平幼稚園	競技場	最後尾バス	自衛隊救護車	ファースト エマージェン シー	合計
軽症	1	0	2	20	6	1	5	35
中等症	1		2	12	3	0	2	20
重症				8	2	1	2	13
原因				1	1	0	1	2
脱水症・疲労	1			7	6	1	5	20
ケガ			1	7				8
その他			1	6				7
転帰								
救急車								
バス収容					1		1	2
自衛隊救護車							3	3
リタイア							1	1
レース復帰	1			1	5	1		7
帰宅			2	4				7
				15				15

【NPO 法人日本医師ジョーガーズ連盟】

ランニングドクター対応は、本部で把握していた救急車の事例のみ 他は軽症（熱中症・足攣りなど）

▶ ランニングドクターからの意見

前半の上り 安全面から左側通行にするなどの交通整理が必要では？ パイロンが危ない

人員が少ない 救護の人数が少ない（救急車の事例もランニングドクターが対応するまで放置だった）

距離表示の低さが低い？ランナーから見えにくい あと2キロの表示は、位置が間違っていたか？

救急車が早く到着するのは困難ではないか？ 給食のある個所が少ない

通行止めに対して、かなり文句をいっているドライバーになりうる人が少ないこととコース設計上、緊急時の対応が難しいことの2点はほとんど

応援も含め、コースにバイスタンダーになりうる人が少ないこととコース設計上、緊急時の対応が難しいことの2点はほとんど
先生が心配されていました。

また、ハーフといってもコースがハードなので、給食および塩分がエイドにあるとより安心なのでは？というご意見も何人かの先生からありました。

【ファーストエマージェンシー】

① 急傾斜コースでしたが、電動自転車等の手配部分で十分対応できました。

また、ゴール付近救護等にも時間内につけることが出来たので、来年度以降も、現状の人数配置で良いかと思えます。
次回以降も特に観客やスタッフが少ない、山の中の配置を中心に配置するのが良いかと思えます。

- ② 救護用バックについて大変申し訳ございません。事前配送等今後の対応を検討します
- ③ IP無線機ですが、docomo回線で問題なく使用可能でした。今後はドクターランナー等の連携強化に向けて医師にもIP無線機を携帯していただく事も良いかと思えます。【IP無線機の重さは約250gです】

第35回日本平桜マラソン

●種目一覧表 (19/2/27更新)

※対出走完走率 = 完走人数 ÷ 出走人数

種目No	種目名	スタート	Z色	ゼッケン番号帯	申込数	申込数男女別	距離別計	出走数	カテゴリ計	完走数	カテゴリ計	対出走完走率	対出走完走率合計
1	22.8km男子39歳以下			101 ~ 988	890			773		698		90.3%	90.1%
2	22.8km男子40歳代			1001 ~ 1689	690	2365		609		565		92.8%	
3	22.8km男子50歳代			1701 ~ 2270	571			500		469		93.8%	
4	22.8km男子60歳以上	8:15	ピンク	2301 ~ 2514	214		2660	189	2323	166	2093	87.8%	
5	22.8km女子39歳以下			2601 ~ 2731	131			105		75		71.4%	
6	22.8km女子40歳代			2801 ~ 2879	79	295		69		58		84.1%	
7	22.8km女子50歳以上			2901 ~ 2986	85			78		62		79.5%	
8	10km男子39歳以下			4001 ~ 4532	532			470		461		98.1%	98.7%
9	10km男子40歳代			4601 ~ 4888	288	1179		254		254		100.0%	
10	10km男子50歳代			4901 ~ 5110	210			183		182		99.5%	
11	10km男子60歳以上	8:30	青	5201 ~ 5349	149		1531	131	1357	130	1339	99.2%	
12	10km女子39歳以下			5401 ~ 5582	182			166		162		97.6%	
13	10km女子40歳代			5601 ~ 5689	89	352		78		76		97.4%	
14	10km女子50歳以上			5701 ~ 5781	81			75		74		98.7%	
15	5km男子中学生			6001 ~ 6123	123			115		115		100.0%	99.8%
16	5km男子39歳以下			6201 ~ 6531	331			300		300		100.0%	
17	5km男子40歳代			6601 ~ 6815	215	879		195		194		99.5%	
18	5km男子50歳代			6901 ~ 7014	114			100		100		100.0%	
19	5km男子60歳以上	8:40	白	7101 ~ 7196	96		1460	83	1305	83	1302	100.0%	
20	5km女子中学生			7201 ~ 7276	76			72		71		98.6%	
21	5km女子39歳以下			7301 ~ 7574	274			244		244		100.0%	
22	5km女子40歳代			7601 ~ 7723	123	581		102		101		99.0%	100.0%
23	5km女子50歳以上			7801 ~ 7908	108			94		94		100.0%	
24	2.2km男子小学生			9001 ~ 9144	144	144		124		124		100.0%	
25	2.2km女子小学生	8:45	緑	9201 ~ 9260	60	60	204	52	176	52	176	100.0%	
26	2.2kmファミリーの部	8:45	紫	10001 ~ 10226	226	226	226	208	208	206	206	99.0%	
27	応援ハイキング	7:20~7:50 非計測	オレンジ	20001 ~ 20459	459	459	459	423	423	423	423	100.0%	
81	22.8km大学招待	0.34875	クリーム	1 ~ 19	19	19	19	17	17	16	16	94.1%	
82	番組 ズミさん		名前		1	1	1	1	1	1	1	100.0%	
合計人数					6,560			5,810		5,556		95.6%	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書:マラソン大会	
大会名:第35回日本平桜マラソン	
31年4月7日(日) 天気:晴れ 気温:最高 27.2°C,最低 10.1°C 湿度: %	
医師名: 佐藤栄作	
活動場所:第 本部 救護所	km地点(第 給水所)
救護活動:外傷 件	
<p>本部で救護活動の指示を出した。 全体で救急搬送2件で重篤者はなかった。</p>	
救護活動:内科的障害 件(救急搬送 件)	
困った事例 件	
不足物品:	
次回の要望事項:	
その他:	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書:マラソン大会	
大会名:第35回日本平桜マラソン	
31年4月7日(日) 天気:晴れ 気温:最高 27.2°C,最低 10.1°C 湿度: %	
医師名: 望月邦憲	
活動場所:第 球技場 救護所	km地点(第 給水所)
救護活動:外傷 10 件	
足のマメ、皮膚剥離	3
転倒による四肢の創	3
筋肉痛	2
鼻出血	1
膝痛	1
救護活動:内科的障害 9 件(救急搬送 0 件)	
脱水による気分不快、足つた	9
困った事例 件	
救護所内で対応できたが回復に時間がかかりました。	
内訳	内科 2名 外科 1名
不足物品:	
次回の要望事項:	
集合時間もう少し遅くできますでしょうか?	
その他:	
日赤の救急ドクターが準備から手際よくして下さいました。 救護本部があったこと、救護所の受付け、タンカのボランティアがおり、非常に助かりました。	
報告は、医師会事務局までFAXをお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第35回日本平桜マラソン	
31年4月7日(日) 天気: 晴れ 気温: 最高 27.2°C, 最低 10.1°C 湿度: %	
医師名: 森福研一	
活動場所: 第 最後尾バス 救護所	km地点(第 給水所)
救護活動: 外傷 件	
<p>右足関節捻挫1例→整形外科受診を勧める 左下腿肉離れ1例 軽度の腫れ2例</p>	
救護活動: 内科的障害 件(救急搬送 1 件)	
<p>19キロ地点で座り込んでいた人をバスに乗せてゴール地点へ、バスから降りた所で動けなくなる。 意識清明も四肢しびれ感、脱力感あり。自衛隊の救急車で病院搬送を頼んだ。</p>	
困った事例 件	
<p>救急車に同伴する人が必要か?(医師、看護師は無理と思われる。)</p>	
不足物品:	
<p>血圧計、体温計は持参したが、用意しておいて欲しい。</p>	
次回の要望事項:	
<p>龍華寺に出た時点ですでに交通規制が解除されていた。歩道を歩くしかない人が多数見られ、問題である。</p>	
その他:	
<p>看護師2人がよく動いてくれました。</p>	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

静岡市静岡医師会医師派遣報告書: マラソン大会	
大会名: 第35回日本平桜マラソン	
31年4月7日(日) 天気: 晴れ 気温: 最高 27.2°C, 最低 10.1°C 湿度: %	
医師名: 松木 浩	
活動場所: 第 最後尾バス 救護所	km地点(第 給水所)
救護活動: 外傷 2 件	
<p>足関節捻挫1件→湿布貼付、包帯固定→翌日、整形外科受診指示。 下腿肉離れ1例→湿布貼付</p>	
救護活動: 内科的障害 4 件(救急搬送 1 件)	
<p>脱水、熱中症 4件 補水、安静指示 1件は自立歩行が不可で、顔色不良、気分不良、血圧低下、頻脈もあり。救急車で病院に搬送依頼した。</p>	
困った事例 件	
不足物品:	
包帯を切るためのハサミ	
次回の要望事項: 本年も日本平旧道を下るまでは交通規制できていたが、運動公園入口を南幹線に向かう県道198号と南幹線は最後尾バスが通る前にすでにコーンも除去され、普通に車が走っており、早く交通規制解除したいのはわかるが、マラソン大会の運営としてランナーの安全は確保されているのか疑問を感じた。 最後尾バスが過ぎるまで交通規制の解除をして欲しくないと感じた。運動公園入口から南幹線まではすごく混んで苦労していた。	
その他: おそらくはレースの15km以後。後半1/3ほどは最終審判のジープと最後尾バスの間がかなり開いてしまっていて最後尾バスとして機能しているか。はなはだ疑問だと感じた。(交通規制の図のE→Fの間が全然バスが進まなかった。)	
報告は、医師会事務局までFAXでお願いします。(FAX054-245-6137)	

平成31年1月吉日

一般社団法人 静岡市静岡医師会
会長 袴田 光治 様

(株)テレビ静岡
(株)富士テレネット

プロ野球オープン戦開催に伴う医師派遣のお願い

謹啓 日頃、医療業務にご活躍賜りますこと、心から敬意と感謝を申し上げます。
さて、このたび静岡草薙球場にて、下記の通りオープン戦を開催することとなりました。
つきましては、主旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

- ◆催事名 2019 プロ野球オープン戦 楽天イーグルス静岡WEEK
- ◆日 程 平成31年 3月12日(火) 楽天-DeNA
3月13日(水) 楽天-DeNA
3月14日(木) 楽天-DeNA
3月16日(土) 楽天-中日
3月17日(日) 楽天-中日
※13時試合開始(開門は午前11時の予定)
- ◆場 所 静岡草薙球場内 医務室
(静岡市栗原19-1 Tel054-261-9265)
- ◆業務内容 ケガ人・急病人が出た場合の応急処置
看護師は、開門時間から待機します
- ◆依頼日 各日 試合開始～試合終了後 客引けまで
- ◆謝 礼 30,000円(交通費込) ※お弁当付
※ 応急用の市販薬は用意いたしますので、白衣・聴診器のご持参をお願い致します。

株式会社富士テレネット TEL054-263-8780

担当 前川

当日連絡先：携帯 090-7684-3690

2019/3/22

(株)テレビ静岡 事業部 御中

2019 プロ野球オープン戦 医師対応について

(株)富士テレネット 前川

2019 プロ野球オープン戦の医師対応について、以下ご報告いたします。

■3月13日(水) 楽天イーグルス vs 横浜 DeNA ベイスターズ

派遣医師 鈴木整形外科 鈴木健司医師 12:50~17:00

- ・時間内、医務室にて待機及び以下対応

《対応》

- ファールボールが右肩に当たったお客様への対応
診察→湿布処置

■3月14日(木) 楽天イーグルス vs 横浜 DeNA ベイスターズ

派遣医師 嘉本整形外科 嘉本拓生医師 12:30~16:30

- ・時間内、医務室にて待機 対応お客様なし

■3月16日(土) 楽天イーグルス vs 中日ドラゴンズ

派遣医師 森福整形外科 森福研一医師 12:30~16:30

- ・時間内、医務室にて待機及び以下対応

《対応》

- ファールボールが右膝に当たったお客様への対応
診察→湿布処置

■3月17日(日) 楽天イーグルス vs 中日ドラゴンズ

派遣医師 まはえクリニック 横山 拓医師 12:30~16:30

- ・時間内、医務室にて待機及び以下対応

《対応》

- 通路で転倒したお客様への対応
診察 上唇裂創、左手背擦過傷
洗浄、止血等処置

スポーツ医学講演会
(平成26年度～平成30年度)

平成30年度

日 時：平成31年2月6日（水）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演題名：「成長期のスポーツ障害」

演 者：横浜FCチームドクター

秋山医院（藤枝市 整形外科／リハビリテーション科）

院長 秋山 敬 先生

平成29年度

日 時：平成30年2月6日（火）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演題名：「一流サッカー選手になるために

ー18年間ACミランをみてきた手が語るー」

演 者：元 ACミランメディカルトレーナー

清水エスパルスメディカルアドバイザー

遠藤 友則 先生

平成28年度

日 時：平成29年3月9日（木）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演題名：「発見する旅ー自分のサッカーを成長させる」

演 者：清水エスパルスアカデミーセンター長

（アカデミーダイレクター）

静岡大学客員教授、静岡福祉大学非常勤講師、

静岡大学サッカー部監督 池谷 孝 先生

平成27年度

日 時：平成28年3月10日（木）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演題名：「ジュニア選手のスポーツ栄養」

演 者：(株)しよくスポーツ 主宰

NPO法人日本スポーツ栄養学会理事、茨城大非常勤講師
公認スポーツ栄養士、管理栄養士 こばた てるみ 先生

平成26年度

日 時：平成27年2月5日（木）19時から

場 所：静岡市静岡医師会館 3階講堂

演題名：「成長期のスポーツメディカルチェックとコンディショニング」

第一部 「メディカルチェック」

講師 おおや整形外科クリニック 院長 佐藤栄作先生

第二部 「コンディショニング」

講師 おおや整形外科クリニック 理学療法科

九戸栄介、大村善彦、遠藤領、釜田達弥、金高泰典 各理学療法士

スポーツを楽しむ！！

—スポーツ医学講演会のお知らせ—

日時 平成31年2月6日（水）
午後7時から午後9時まで

場所 静岡医師会館3階 講堂
静岡市葵区東草深町3-27 TEL054-245-6136

対象 スポーツ指導者、保護者。その他スポーツ医学に興味がある方ならどなたでもお越し下さい。

申込 参加は無料です、下記にお申し込み下さい。

演題 「成長期のスポーツ障害」

講師 横浜FCチームドクター
秋山医院（藤枝市 整形外科 / リハビリテーション科）
院長 秋山 敬 先生

出身地：静岡県藤枝市
出身校：藤枝東高校→東邦大学医学部

平成元年：東邦大学大森病院整形外科入局
平成10年～横浜FC チーフドクター
平成15年～秋山医院（チームドクター業務は続けています）

日本整形外科学会専門医
日本体育協会公認スポーツドクター

☆質疑応答時間を用意しています。
日医生涯教育 2.0単位 CC：9・11・12・72
スポーツ医再研修単位 2.0単位

共催：一般社団法人静岡市静岡医師会
静岡市静岡医師会健康スポーツ医学委員会
静岡県スポーツ医学懇話会

お問い合わせ 静岡市静岡医師会 TEL245-6136 FAX245-6137
e-mail info@shizuoka-city-shizuoka-med.jp

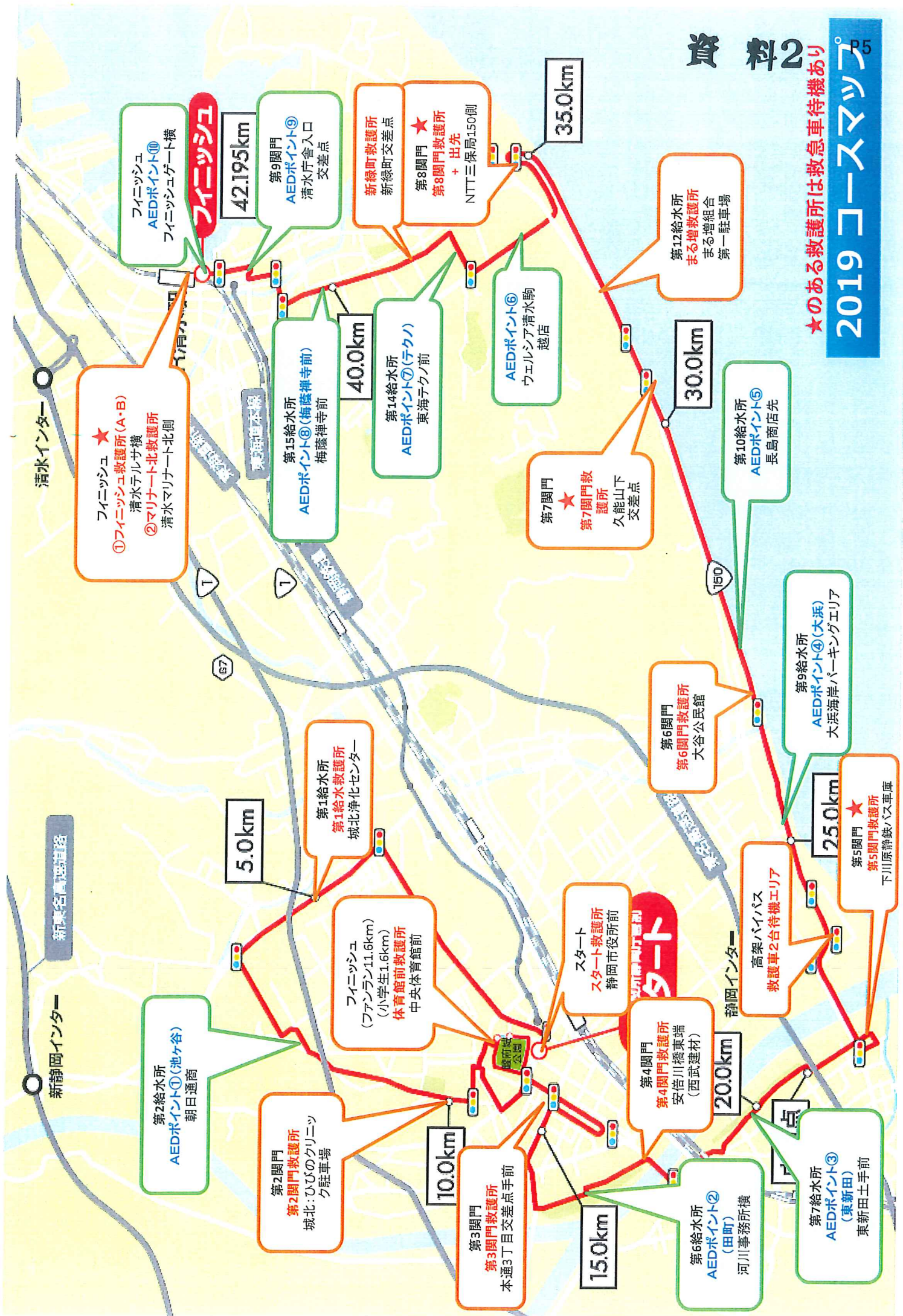
切り取らずにそのままファックスしてください

2月6日のスポーツ医学講演会に参加します

施設名

名前

FAX245-6137



清水インター

①フィニッシュ救護所 (A・B)
清水テルサ横
②マリナー北救護所
清水マリナー北側

フィニッシュ
AEDポイント⑩
フィニッシュゲート横

42.195km

第15給水所
AEDポイント⑧(梅蔭禅寺前)
梅蔭禅寺前

40.0km

新緑町救護所
新緑町交差点

第8関門 ★
第8関門救護所
+ 出先
NTT三保局150側

35.0km

AEDポイント⑥
ウエルシア清水駒
越店

第12給水所
まる増救護所
まる増組合
第一駐車場

30.0km

第7関門 ★
第7関門救護所
久能山下
交差点

第10給水所
AEDポイント⑤
長島商店先

第9給水所
AEDポイント④(大浜)
大浜海岸パーキングエリア

第6関門
第6関門救護所
大谷公民館

第5関門 ★
第5関門救護所
下川原静録バス車庫

25.0km

新東名高速道路

5.0km

第1給水所
第1給水救護所
城北浄化センター

フィニッシュ
(ファンラン11.6km)
(小学生1.6km)
体育館前救護所
中央体育館前

スタート
スタート救護所
静岡市役所前

高架バイパス
救護車2台待機エリア

第2給水所
AEDポイント①(池ヶ谷)
朝日通商

第2関門
第2関門救護所
城北:ひびのクリニッ
ク駐車場

10.0km

第3関門
第3関門救護所
本通3丁目交差点手前

第4関門
第4関門救護所
安佐川橋東端
(西武建材)

20.0km

第6給水所
AEDポイント②
(田町)
河川事務所横

第7給水所
AEDポイント③
(東新田)
東新田土手前

15.0km

新静岡インター

静岡インター

静岡マラソン2019救護体制スタッフ配置一覧

2019.2.18

km	ポイント名称	場所	備考等	救急車	特機タクシー	関門バス	最後乗車バス	AED	あさひテレビ	静岡市	医師	ランニングドクター	看護師	ナナ病院	理学療法士	柔整師	救命士(消防OB)	静岡看護学校	静岡看護学校	中央医療専門学校	中央医療専門学校	中央医療専門学校	静岡県立大学	静岡県立大学	ボランティア	モバイルAED隊	人数
0.0	スタート救護所	スタート→体育館前へ移動					1	2	1		1		1														7
	体育館前救護所	中央体育館前	ファンラン-小学生ゴール		1											4											
5.1	第1給水救護所	城北津七センター	第1給水所		3																						
7.6	AEDポイント①朝日通商	朝日通商	第2給水所						1*	1	1	1	1	2	1	1											
10.0	第2関門救護所	城北:ひびのクリニック駐車場	第2関門		1																						
12.5	第3関門救護所	本通3丁目交差点手前	第3関門マイクボックス		1	1	1	3																			
17.0	AEDポイント②河川事務所	河川事務所	第6給水所																								
18.0	第4関門救護所	安佐川橋東端(西武建材)	第4関門		1	2	2	5								2											
19.8	AEDポイント③(東新田)	東新田土手上	第7給水所																								
21.9	第5関門救護所	下川原幹線バス車庫	第5関門	救	2	4	2	7																			
23.9	高梁バス	高梁バス	(単独)		3	1	車イス	1																			
	救護車待機エリア	香流地島・ミニバス			3	1	ミニバス																				
25.5	AEDポイント④大浜P	大浜海岸バーキングエリア	第9給水所																								
27.1	第6関門救護所	大谷公民館	第6関門		2	4	2	7																			
28.0	AEDポイント⑤長島商店	長島商店	(単独)																								
30.7	第7関門救護所	久龍山下交差点	第7関門	救	2	4	2	7																			
32.2	まる増救護所	まる増組合第一駐車場	第12給水所		1																						
35.0	第8関門救護所	NTT三保局150号側	第8関門		2	4	2	7																			
	出先救護所	ウエルシア	第8関門	徳																							
36.3	AEDポイント⑥ウエルシア	ウエルシア清水駒越店	(単独)																								
37.8	AEDポイント⑦(テケ)	東海テケノ前	第14給水所																								
38.8	新緑町救護所	新緑町交差点	(単独)		1																						
40.1	AEDポイント⑧梅園寺	梅園寺	第15給水所																								
41.6	AEDポイント⑨清水庁舎	清水庁舎入口交差点	第9関門																								
42.2	AEDポイント⑩アインジュー	アインジューゲート横	ゴール地点																								
42.2	アインジュー救護所A	清水テルササ横駐車場		救	4		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	B	清水テルササ																									
42.2	マリナー北救護所	清水マリナー北側																									
	救護本部	テルサ7階																									
	モバイル救命チーム	コース巡回(2名1ペア×30)																									
	ランニングドクター	コース走行																									
				4	27	19	12	88	19	21	21	19	64	24	39	69	18	10	7	30	70	31	1	10	65	455	

・AED台数:サニクリーントヨ-58台 モバイルAED隊(国士館大学)30台 総合計88台
 ・関門バスとスタート最後尾はAED搭載 ・関門、最後尾バスに中央医療乗車・AED1台、第5は静岡医療も1台
 ・第1給水救護所終了後、医師・看護師1はバス下へ、看護師1は第6救護所へ、看護師1は第6救護所へ、savはアインジューへ移動
 ・第8関門救護所救急車:静岡徳洲会病院救急車(大橋、梅坂、小林)
 ・第5関門救護所近く、第7関門救護所の救急車は、救護所閉鎖後、テルサ西側駐車場に移動し、アインジューエリアをカバーする。
 ・救護本部医師1名は徳洲会総長:相澤先生(無償ボランティアとして毎回協力を頂いている)

2019静岡マラソン 救護記録

天気:晴れ 平均気温:10.0℃ 最高気温:14.9℃ 最低気温:5.4℃ 8:00気温9℃

2019.3.6静岡マラソン

☆AED88台配備:定員27台、ランナー収容バス31台、機動チーム30台

※()内は昨年数

救護所	スタート・体育館前		高架バイパス							第8関門			合計					
	スタート	体育館前	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門	まる増	出先	基地		新緑町	ファイニッシュA	ファイニッシュB	マリナート北	沿道
利用者数	0	6(8)	10(8)	18(18)	13(7)	16(37)	29(36)						3(17)	20(35)	30(28)	109(117)	1(6)	391(737)
重症患者数																		
救急車出動																		
タクシーでの病院搬送																		

<救急車出動状況> 7件(前回は12件)

通報時刻	場所	性別	年齢	概要	搬送先	引渡し状況	住所
11:38	ゴール直後⇒ファイニッシュ救護所	男	49	心肺停止/ファイニッシュゲート通過後に転倒、後頭部も打撲⇒病院診療後に意識回復	済生会総合病院	家族に連絡し引継ぎ	神奈川県
12:24	まる増救護所	男	47	5キロ程から胸痛あり、狭心症の疑いあり救急車呼び車中にも搬送拒否、バスでファイニッシュへ	搬送診療拒否	診療拒否同意書にサイン	横浜市
12:28	ファイニッシュ救護所A	男	28	低体温症、脱水症で水分・経口保水液を摂取できず	市立清水病院	程度は軽症	三島市
12:33	第6関門救護所	男	39	救護所2キロ手前でめまい・ふらつきで倒れ、休んだ後に救護所のサポートで徒歩で救護所に	赤十字病院	15:45回復・自分で帰宅	愛知県
12:38	37.2キロ地点・清水病院前	男	53	心肺停止/モバイル隊、ランニングドクター他がAED4回で自発呼吸と自己心拍を再開⇒病院診療後に意識回復	済生会総合病院	家族に連絡し引継ぎ	沼津市
12:51	まる増救護所	男	23	5キロ前から頭痛、脱水症	市立清水病院	程度は軽症	愛知県
13:18	ファイニッシュ救護所B	男	46	脱水症、過換気、疲労で水分・経口保水液を摂取できず	市立清水病院	程度は軽症	名古屋

※AEDポイント⑩からファイニッシュへ8件あり

<タクシーによる病院搬送状況> 2件(前回は6件)

通報時刻	場所	性別	年齢	概要	搬送先
10:30	高架バイパス/合流地点	男	49	嘔吐、低体温症⇒診療後に体調戻る	済生会総合病院
13:06	マリナート北救護所	男	31	嘔気、嘔吐、疲労⇒家族同乗で病院搬送、診療後に帰宅	市立清水病院

<重症者症別別> ※沿道の心肺停止ランナーの発生場所は37.2k地点で発生

症状	スタート・体育館前	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門	第8出先	第8基地	新緑町	ファイニッシュA	ファイニッシュB	マリナート北	沿道	合計
心肺停止												1	0	0	0	2
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2



【静岡マラソン 2019 救護の総括】

- 昨年 2018 年 3 月 4 日は、気温が極端に高かったため(最高気温 21.8℃)、各救護所で熱中症の患者が増大し、救護所の全利用者数が 737 名 (前年比 130%) でした。
今年 2019 年 2 月 24 日は、平均気温 10.0℃、最高気温 14.9℃で市民ランナーには走りやすい環境でした。
救護所の全利用者数も 391 名 (前年比 53.1%) と大幅に減少し、通常は救護ランナーの増える 30km 過ぎのコース後半では各救護所の利用者は半減以下という結果となりました。(但し、フィニッシュ関係を除く)
来年 2020 年は 3 月 8 日開催のため、昨年同様の状況が予想されるため、今以上に充実な準備が必要とされます。
- 心肺停止の重症者数は 2 名で、心肺停止ランナーが 4 年連続で出てしまいました。
37.2km 地点の沿道で卒倒した心肺停止ランナーは、駆けつけたモバイル AED 隊を中心に一般ランナーの医師 1 名も協力して救命処置を行いました。2 度の AED でも回復することができず、到着した救急車消防隊も加わって AED と胸骨圧迫を継続した結果、4 度目の AED で自発呼吸と自己心拍を確認できました。済生会総合病院搬送後に意識も回復し、障害等の問題もなく退院することができました。
本件の救命処置では、国士舘大学のモバイル AED 隊の新システムが大きな機動力を発揮しました。ヘルメットに装着されているカメラとマイク(本部連絡&集音)により、救護本部はモニターで現場状況を映像で確認、本部と現場隊員が会話を通して詳細を把握、そのうえで本部の医師から指示を行い適切な処置に繋げることが出来ました。
- 今年 2019 年は救護所の全利用者数 391 名(前年 737 名)だけでなく、救急車出動 7 件(前年 12 件)、タクシーによる病院搬送 2 件(前年 6 件)と全てが前年を下回り 11 時 30 分過ぎまでは順調すぎるほど順調でしたが、11 時 38 分に一人目の心肺停止ランナーが出た後から救護本部はかなりの騒乱状況となりました。
12 時 24 分から 30 分程の間に 5 件の救急車出動があり、内 1 件は沿道での心肺停止ランナーでした。沿道での発生 12 時 38 分から 13 時 08 分に済生会総合病院へ搬送までの 30 分は今までにない緊張状態を経験しました。
以上のことから、来年 2020 に向けて次の 3 点を重点強化とします。
① 救護本部体制の再構築 ⇒ 特に重症ランナーが集中する可能性の高い正午前から 1 時間の体制を点検する
② 救護所場所の再点検 ⇒ コース変更に伴う第 8 関門救護所の検討、フィニッシュ・エリアの強化 等々
③ ボランティアスタッフ体制強化の推進

2019 日本平桜マラソン 救護利用者 集計

	英和学院大学前	日本平ホテル	日本平幼稚園	競技場	最後尾バス	自衛隊救護車	ファースト エマージェン シー	合計
利用者数	1	0	2	20	6	1	5	35
軽症	1		2	12	3	0	2	20
中等症				8	2	1	2	13
重症					1	0	1	2
原因								
脱水症・疲労	1			7	6	1	5	20
ケガ			1	7				8
その他			1	6				7
転帰								
救急車								
バス収容					1		1	2
自衛隊救護車							3	3
リタイア							1	1
レース復帰	1			1	5	1		7
帰宅			2	4				7
				15				15

【NPO 法人日本医師ジョーガーズ連盟】

ランニングドクター対応は、本部で把握していた救急車の事例のみ 他は軽症（熱中症・足攣りなど）

▶ ランニングドクターからの意見

前半の上り 安全面から左側通行にするなどの交通整理が必要では？ パイロンが危ない

人員が少ない 救護の人数が少ない（救急車の事例もランニングドクターが対応するまで放置だった）

距離表示の高さが低い？ランナーから見えにくい あと2キロの表示は、位置が間違っていたか？

救急車が早く到着するのは困難ではないか？ 給食のある個所が少ない

通行止めに対して、かなり文句をいっているドライバーもいたため、反対周りはどうか？

応援も含め、コースにバイスタンダーになりうる人が少ないこととコース設計上、緊急時の対応が難しいことの2点はほとんどの先生が心配されていました。

また、ハーフといってもコースがハードなので、給食および塩分がエイドにあるとより安心なのは？というご意見も何人かの先生からありました。

【ファーストエマージェンシー】

① 急傾斜コースでしたが、電動自転車等の手配部分で十分対応できました。

また、ゴール付近救護等にも時間内につけることが出来たので、来年度以降も、現状の人数配置で良いかと思えます。次回以降も特に観客やスタッフが少ない、山の中の配置を中心に配置するのが良いかと思えます。

- ② 救護用バックについて大変申し訳ございません。事前配送等今後の対応を検討します
- ③ IP無線機ですが、docomo回線で問題なく使用可能でした。今後はドクターランナー等の連携強化に向けて医師にもIP無線機を携帯していただく事も良いかと思えます。【IP無線機の重さは約250gです】

第35回日本平桜マラソン

●種目一覧表 (19/2/27更新)

※対出走完走率 = 完走人数 ÷ 出走人数

種目No	種目名	スタート	Z色	ゼッケン番号帯	申込数	申込数男女別	距離別計	出走数	カテゴリ計	完走数	カテゴリ計	対出走完走率	対出走完走率合計
1	22.8km男子39歳以下			101 ~ 988	890			773		698		90.3%	
2	22.8km男子40歳代			1001 ~ 1689	690	2365		609		565		92.8%	
3	22.8km男子50歳代			1701 ~ 2270	571			500		469		93.8%	
4	22.8km男子60歳以上	8:15	ピンク	2301 ~ 2514	214		2660	189	2323	166	2093	87.8%	90.1%
5	22.8km女子39歳以下			2601 ~ 2731	131			105		75		71.4%	
6	22.8km女子40歳代			2801 ~ 2879	79	295		69		58		84.1%	
7	22.8km女子50歳以上			2901 ~ 2986	85			78		62		79.5%	
8	10km男子39歳以下			4001 ~ 4532	532			470		461		98.1%	
9	10km男子40歳代			4601 ~ 4888	288	1179		254		254		100.0%	
10	10km男子50歳代			4901 ~ 5110	210			183		182		99.5%	
11	10km男子60歳以上	8:30	青	5201 ~ 5349	149		1531	131	1357	130	1339	99.2%	98.7%
12	10km女子39歳以下			5401 ~ 5582	182			166		162		97.6%	
13	10km女子40歳代			5601 ~ 5689	89	352		78		76		97.4%	
14	10km女子50歳以上			5701 ~ 5781	81			75		74		98.7%	
15	5km男子中学生			6001 ~ 6123	123			115		115		100.0%	
16	5km男子39歳以下			6201 ~ 6531	331			300		300		100.0%	
17	5km男子40歳代			6601 ~ 6815	215	879		195		194		99.5%	
18	5km男子50歳代			6901 ~ 7014	114			100		100		100.0%	
19	5km男子60歳以上	8:40	白	7101 ~ 7196	96		1460	83	1305	83	1302	100.0%	99.8%
20	5km女子中学生			7201 ~ 7276	76			72		71		98.6%	
21	5km女子39歳以下			7301 ~ 7574	274			244		244		100.0%	
22	5km女子40歳代			7601 ~ 7723	123	581		102		101		99.0%	
23	5km女子50歳以上			7801 ~ 7908	108			94		94		100.0%	
24	2.2km男子小学生	8:45	緑	9001 ~ 9144	144	144		124		124		100.0%	100.0%
25	2.2km女子小学生			9201 ~ 9260	60	60	204	52	176	52	176	100.0%	
26	2.2kmファミリーの部	8:45	紫	10001 ~ 10226	226	226	226	208	208	206	206	99.0%	99.0%
27	応援ハイキング	7:20~7:50 非計測	オレンジ	20001 ~ 20459	459	459	459	423	423	423	423	100.0%	100.0%
81	22.8km大学招待	0.34375	クリーム	1 ~ 19	19	19	19	17	17	16	16	94.1%	94.1%
82	番組 ズミさん		名前		1	1	1	1	1	1	1	100.0%	100.0%
合計人数					6,560			5,810		5,556		95.6%	

平成31年1月吉日

一般社団法人 静岡市静岡医師会
会長 袴田 光治 様

(株)テレビ静岡
(株)富士テレネット

プロ野球オープン戦開催に伴う医師派遣のお願い

謹啓 日頃、医療業務にご活躍賜りますこと、心から敬意と感謝を申し上げます。
さて、このたび静岡草薙球場にて、下記の通りオープン戦を開催することとなりました。
つきましては、主旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

- ◆催事名 2019 プロ野球オープン戦 楽天イーグルス静岡WEEK
- ◆日 程 平成31年 3月12日(火) 楽天-DeNA
3月13日(水) 楽天-DeNA
3月14日(木) 楽天-DeNA
3月16日(土) 楽天-中日
3月17日(日) 楽天-中日
※13時試合開始(開門は午前11時の予定)
- ◆場 所 静岡草薙球場内 医務室
(静岡市栗原19-1 Tel054-261-9265)
- ◆業務内容 ケガ人・急病人が出た場合の応急処置
看護師は、開門時間から待機します
- ◆依頼日 各日 試合開始～試合終了後 客引けまで
- ◆謝 礼 30,000円(交通費込) ※お弁当付
※ 応急用の市販薬は用意いたしますので、白衣・聴診器のご持参をお願い致します。

株式会社富士テレネット TEL054-263-8780

担当 前川

当日連絡先：携帯 090-7684-3690

2019/3/22

(株)テレビ静岡 事業部 御中

2019 プロ野球オープン戦 医師対応について

(株)富士テレネット 前川

2019 プロ野球オープン戦の医師対応について、以下ご報告いたします。

■3月13日(水) 楽天イーグルス vs 横浜 DeNA ベイスターズ

派遣医師 鈴木整形外科 鈴木健司医師 12:50~17:00

- ・時間内、医務室にて待機及び以下対応

《対応》

- ファールボールが右肩に当たったお客様への対応
診察→湿布処置

■3月14日(木) 楽天イーグルス vs 横浜 DeNA ベイスターズ

派遣医師 嘉本整形外科 嘉本拓生医師 12:30~16:30

- ・時間内、医務室にて待機 対応お客様なし

■3月16日(土) 楽天イーグルス vs 中日ドラゴンズ

派遣医師 森福整形外科 森福研一医師 12:30~16:30

- ・時間内、医務室にて待機及び以下対応

《対応》

- ファールボールが右膝に当たったお客様への対応
診察→湿布処置

■3月17日(日) 楽天イーグルス vs 中日ドラゴンズ

派遣医師 まはえクリニック 横山 拓医師 12:30~16:30

- ・時間内、医務室にて待機及び以下対応

《対応》

- 通路で転倒したお客様への対応
診察 上嘴唇裂創、左手背擦過傷
洗浄、止血等処置